



Levensreddende apps

De 'Medical Encyclopedia for Home Use' werd ten tijde van de tsunami en de nucleaire ramp die daarop volgde, massaal gedownload door de Japanse bevolking. Deze applicatie (app) biedt naast een medische encyclopedie ook Eerste Hulpinformatie. Om de Japanners tegemoet te komen, werd de app destijds gratis aangeboden. Het bleek een belangrijk en snel middel te zijn om mensen van informatie te voorzien.

Het is alweer even geleden dat één verhaal de hele wereld overging, hoe een man zijn leven werd gered dankzij een Eerste Hulp-app. Toen begin 2010 een aardbeving plaatsvond in Haïti kwamen veel mensen om het leven. Ook een Amerikaanse filmmaker werd bedolven onder het puin, maar hij kon zijn telefoon nog gebruiken. Dankzij de app wist hij hoe hij zijn gebroken been en een snee op zijn hoofd het beste kon behandelen. Hij wist de wond te bedekken, waardoor hij niet doodbloedde. Na 60 lange uren werd hij gered.

Levens redden met apps. Het kan dus! Organisaties en bedrijven spelen hierop in. Veel mensen in Nederland hebben tegenwoordig een smartphone. Zo kan men in no-time informatie opzoeken, denk maar aan de trein- en bustijden, openingstijden van winkels, et cetera. Dit geldt ook voor de Eerste Hulp. Via een app kan hulp ingeschakeld worden en kan men uitleg krijgen over een bepaalde Eerste Hulphandeling die verricht moet worden. Hieronder een overzicht van de ons bekende Nederlandse Eerste Hulp-apps.

EHBO Kids

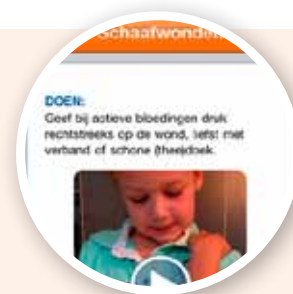
Een van de eerste apps op het gebied van EHBO in Nederland is gemaakt door Het Oranje Kruis, in samenwerking met Sanoma Digital. Deze app is genaamd EHBO Kids en bestaat uit een zeshalve Eerste Hulptips voor kinderen. Alle Eerste Hulptips worden ondersteund door een

korte instructievideo en een omschrijving welke handelingen verricht moeten worden. Wat te doen bij een brandwond? Wat moet ik doen als mijn kind gif heeft ingeslikt? Vragen die belangrijk worden op moment dat het antwoord direct nodig is. De EHBO Kids-app geeft u deze antwoorden.

Daarnaast biedt deze app u de mogelijkheid om met één druk

op de knop alarmnummers te bellen. Via een eenvoudig menu kan de gebruiker persoonlijke (nood)nummers toevoegen en bewerken. Via de app kunt u zich gratis abonneren op de maandelijkse nieuwsbrief over Eerste Hulp en nadere informatie over Eerste Hulp bestellen.

Kosten van deze app is: €2,39. Meer informatie over deze



app is te vinden op www.ehbo.nl.

HELP! App

De HELP! App is een smartphone-app waarmee op een eenvoudige en snelle manier hulpdiensten en mensen ingezet kunnen worden. Wanneer iemand alarm slaat, wordt automatisch 1-1-2 ingeschakeld. Er wordt gebruikgemaakt van de GPS-locatie van de melder. Mensen die zich hebben aangemeld,

beschikbaar zijn en in de buurt zijn van de oproep, worden door het systeem automatisch opgeroepen om te komen helpen. De app bevat ook Eerste Hulptips volgens de richtlijnen van Het Oranje Kruis.

Het Oranje Kruis ondersteunt deze app in het kader van de missie, namelijk *'het stimuleren, faciliteren, coördineren van en richting geven aan de*

Eerste Hulp door leken/EHBO in Nederland om daarmee gezondheidsschaden te beperken'. Via de HELP! App worden Eerste Hulptips verspreid en is er een snelle inzet van de hulpverlening door de Eerste Hulpverleners. Op dit moment zijn er nog geen succesverhalen bekend, maar zijn er al meldingen geweest.

De HELP! App is gratis beschikbaar voor iPhone en



Android toestellen. Er wordt nog gewerkt aan een app voor de BlackBerry. Vergeet na het downloaden niet de app te activeren. Op www.helpapp.nl is meer informatie te vinden.

Hartveilig Wonen

Hartveilig Wonen heeft een app gelanceerd waarmee vrijwilligers opgeroepen kunnen worden. De GPS van de app geeft de exacte locatie waar de vrijwilliger zich bevindt. Het idee is dat met deze app een grotere groep vrijwilligers bereikt kan worden tijdens een calamiteit.

Wanneer een vrijwilliger 'beschikbaar' is, kan hij worden gealarmeerd voor een reanimatie in een gebied tot een kilometer rondom de calamiteit. De organisatie geeft aan dat het aantal vrijwilligers dat kan worden opgeroepen rondom de calamiteit afhankelijk is van de beschikbaarheid.

Bij een oproep ontvangt de vrijwilliger een bericht. Het systeem bepaalt of de vrijwilliger een AED op moet gaan halen of dat er opgeroepen wordt direct naar het slachtoffer te gaan voor reanimatie. Wanneer de vrijwilliger beschikbaar is om te helpen, moet de vrijwilliger de oproep met een bericht beantwoorden. Op deze manier wordt bijgehouden



hoeveel vrijwilligers naar de calamiteit vertrekken. Deze app is gratis te downloaden via www.hartveilig-wonen.nl.

EHBO KNV

De Koninklijke Nederlandse Vereniging voor EHBO heeft een app die zich richt op de symptomen van het slachtoffer, zoals: 'Je treft

een versuft persoon aan. Wat moet je doen?'

Wanneer de app wordt opgestart is er eerst de keuze-mogelijkheid: spoedeisend, huis, tuin en keuken en bewegingsletsel. Achter deze opties vindt men specifieke

informatie over het onderwerp. Ook deze app heeft de mogelijkheid om de hulpdiensten in te schakelen.

De app is voorlopig gratis te downloaden. Meer informatie over de app is te vinden op: www.knvehbo.nl.



EHBO – Rode Kruis

Het Nederlandse Rode Kruis heeft een app ontwikkeld waarbij verschillende Eerste Hulp situaties worden beschreven. Van brandwond tot valpartij, van vergiftiging tot verstouking. Wat moet je

doen? En vooral: wat moet je niet doen? De app geeft je kort en bondig instructies in geval van nood.

Wanneer het niet mogelijk is om verdere Eerste Hulp

te verlenen dan geeft deze app tevens de route naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis en heb je de mogelijkheid om direct 1-1-2 te bellen.

Deze app is gratis te downloaden en te vinden via www.rodekruis.nl.



Vakantie EHBO gids

Zorgverzekering Agis heeft een app gemaakt met Eerste Hulptips voor op reis. Zo kan er gekozen worden uit vier verschillende categorieën:

actieve vakantie, vakantie in de tropen, vakantie met kinderen en zonvakantie. Achter elke vakantie zitten een aantal Eerste Hulptips, maar ook

preventieve tips. Verder heeft de app een medische woordenboek in 8 talen.

Deze app is gratis. Meer informatie over deze app is te vinden op www.agisweb.nl.



Help bij Nood

Deze app is ontstaan uit een samenwerkingsverband van Dutch Dream Application, PMA en 6GMOBILE. Het doel van deze app is om mensen zo snel mogelijk hulp te bieden bij noodsituaties en zo mogelijk

levens te redden. Help bij Nood heeft drie hoofdfuncties: Help, Mijn gegevens en Waar ben ik?.

Bij de optie Help kan 1-1-2 gebeld worden maar ook vrienden & familie, de zorg-

verzekeraar of nummers voor pechhulp en schade. Om deze app goed te laten werken, moeten natuurlijk wel de gegevens van tevoren ingevuld worden.

Een andere app in dezelfde categorie is de app 'Noodgeval'. Deze is, net



zoals Help bij Nood, gratis verkrijgbaar.

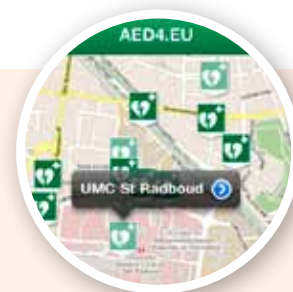
AED4.US

Deze app is in het leven geroepen door UMC St. Radboud, om op onafhan-

kelijke wijze alle AED's in Nederland in kaart te brengen. Moet er iemand gereanimeerd worden, dan kan met deze app een AED in de buurt gevonden worden. Deze AED

moet wel aangemeld worden voor het systeem. Dit kan via www.aed4.eu.

Deze app is gratis. Meer informatie via genoemde website.



Binkie

Binkie is een medische app voor ouders met jonge kinderen. De app geeft informatie over 68 ziekten en ongevallen bij kinderen. Men begint

bij de symptomen, die ingedeeld zijn op alfabetische volgorde. Maar je komt er ook door te klikken op een lichaamsdeel van 'Binkie'. Binkie is ontwikkeld door Dutch Application company in samenwerking met

Huisartsenpraktijk Loncle & van den Dool.

Deze app kost €2,39. Op www.binkieapp.nl is meer te vinden over deze app.



RescuePhone SOS

Vrij recent is er een de RescuePhone SOS-app op de markt gekomen. Deze app zorgt ervoor dat bij het alarm slaan, automatisch de GPS-locatie van de melding naar de RescuePhone-meldkamer wordt gestuurd. Verder zijn er een aantal velden die ingevuld kunnen worden, zoals medische info. Deze gege-

vens worden dan ook meegestuurd naar de meldkamer van RescuePhone wanneer er om hulp wordt gevraagd.

Wanneer een melding bij RescuePhone binnenkomt, wordt gekeken wat er met de melding gedaan kan worden. Wanneer het gaat om een melding waarbij professi-

onele hulpverlening nodig is, wordt er binnen enkele seconden contact gelegd met de meldkamer van 1-1-2, waarbij de gegevens worden doorgestuurd. De RescuePhone kan gezien worden als een filter tussen de hulpvraag en 1-1-2.

De app kan gratis gedownload worden, maar om de meldkamer vervolgens te gebruiken, moet er een bedrag van €1,59 overge-



maakt worden om de meldkamer driemaal te kunnen gebruiken. Meer informatie is te vinden op www.rescuephone.nl.

Overigen

Naast de genoemde apps bestaan er allerlei medische apps, zoals 'Het Acute Boekje' en 'Gifwijzer'. Er zijn apps om iemand eraan te herinneren zijn of haar pil in te nemen,

een hypoalert, wondwijzer, bloeddrukmeter, hartslagmeter, et cetera. Dan zijn er ook nog meer lokale apps, zoals de app van Ambulancezorg Noord-Nederland.

Vanwege de grote variatie en hoeveelheid apps is het

belangrijk dat organisaties hun naam verbinden aan een bepaalde app. Zo wordt duidelijkheid gecreëerd voor de consument. Daarom heeft Het Oranje Kruis bijvoorbeeld besloten haar naam te verbinden aan de HELP! App, omdat deze aansluit bij de missie en

bijdraagt aan het snel en adequaat kunnen handelen bij Eerste Hulp. Het Oranje Kruis verbindt haar naam aan apps wanneer deze gecontroleerd zijn op inhoud, volgens de richtlijnen en bijdragen aan de missie.