

Diploma-uitreiking bij EHBO Rheden

RHEDEN – Vorige week werden er, in de kantine van de Meteor, weer vier cursisten gediplomeerd bij de EHBO-vereniging Rheden. De vier geslaagden zijn: Susan Span, Stephanie van Geutselaar, Ronald Lammers en Truus Elderman. Al deze mensen zijn nu in het bezit van een landelijk erkend EHBO-diploma dat uitgegeven wordt door het onafhankelijke Oranje Kruis.

Een complete EHBO-opleiding, inclusief verbandleer en AED bedienen, vergt tussen twaalf en vijftien bijeenkomsten van twee uur. "Ondanks dat EHBO een serieus onderwerp is, wordt er tijdens de EHBO-lessen veel gelachen; de cursus is dus leuk en leerzaam," vertelt Frans Looijen, secretaris van de Rhedense afdeling. Maar eigenlijk is dit verhaal tekenend voor alle EHBO-verenigingen in onze regio. De meeste ongelukken gebeuren in en om het huis, dan is het goed om eerste hulp te kunnen verlenen. Toch volgen mensen niet alleen voor hun eigen nut of plezier een EHBO-cursus: de aanwezigheid van EHBO-ers is wettelijk verplicht tijdens veel evenementen. Looijen: "Organisatoren van evenementen krijgen geen vergunning van de gemeente Rheden als er geen EHBO aanwezig is. Onze vereniging verleent veel EHBO-ondersteuning bij evenementen, zoals de avondvierdaagse, muziektredens en sportwedstrijden. De EHBO-vereniging van Rheden heeft ongeveer zestig gediplomeerde leden. Al deze mensen hebben ook een opleiding met een Automatische Externe Defibrillator (AED) gevolgd. Maar er vallen jaarlijks ook leden af. Het blijft daarom van belang dat er steeds nieuwe mensen de cursus met goed gevolg afleggen, want

als onze vereniging zou opdrogen, dan kunnen allerlei bekende en geliefde evenementen niet doorgaan."

Tijdens de cursus wordt ingegaan op een grote diversiteit aan onderwerpen. Looijen: "Je moet



denken aan: eerste hulp bij kneuzingen, botbreuken, ontwrichtingen, brand-, steek-, snij- en schaafwonden, verslikking, flauwte, warmte en koude letsels, shock en vergiftigingen. Verder acuut optredende ziektebeelden, zoals hyperventilatie, epilepsie, suikerziekte of iets aan het hart. De Eerste Hulp is er steeds op gericht om het slachtoffer zo goed mogelijk te stabiliseren tot de professionele hulpdiensten er zijn. Je moet ook kunnen reanimeren. Veel mensen denken dat iedereen een AED kan bedienen, maar dat is absoluut niet zo. Dit moet je minstens eenmaal per jaar oefenen onder leiding van een instructeur en of een arts. Reanimatie-AED lessen worden bij ons altijd gegeven door dokter Bekkering en onze vaste instruc-

teur Paul van Dun. Misschien zijn dankzij dit apparaat wel honderden in plaats van tientallen mensenlevens gered in Nederland." Cursisten doen examen volgens de landelijke richtlijnen van het Oranje Kruis. De examinatoren zijn een EHBO instructeur en een arts die beide niet bij de opleiding zijn betrokken, ongevallen worden gespeeld door Lotus slachtoffers. Een EHBO-diploma is niet onbe-

organiseren ongeveer veertien herhalingsavonden per seizoen. Daarbij wordt de verplichte stof herhaald en de praktijk weer geoefend. Je moet minimaal zeven herhalingslessen per seizoen volgen. Daar komt nog een verplichte les reanimatie-AED bij. Als iemand BHV-er (Bedrijfs Hulp Verlener) is op zijn werk, worden die EHBO-lessen meegeteld voor de geldigheid van het diploma."

De Rhedense EHBO-afdeling doet nog meer. "We organiseren lezingen en we hebben ook wel eens samen met de Rhedense brandweer geoefend. De lessen zijn leerzaam, maar er is ook tijd voor een grapje. Het blijft tenslotte een hobby. Dit geldt ook voor de dienstverlening aan andere verenigingen. Het is dankbaar vrijwilligerswerk, maar bij een ongeval zijn we heel serieus. Onze afdeling heeft nu zelf een AED aangeschaft die gebruikt kan worden bij evenementen in het dorp Rheden. Maar wij hopen het apparaat natuurlijk nooit nodig te hebben," zegt Looijen.

In het najaar van 2009 wordt er, bij voldoende belangstelling, weer een beginners cursus EHBO in Rheden georganiseerd. Nadere informatie en inschrijven kan bij de secretaris, Frans Looijen, telefoon 026-495 15 74. Email: info@ehbo-rheden.nl. Website: www.ehbo-rheden.nl

perkt houdbaar. Looijen: "Een EHBO-diploma is twee jaar geldig. Om een diploma daarna met twee jaar te verlengen, moet je herhalingslessen volgen. Dat kan bij onze vereniging de KNV EHBO afdeling Rheden. Wij