

EHBO diploma's uitgereikt

• RHEDEN – Bij de KNV EHBO afdeling Rheden zijn onlangs zeven mensen geslaagd voor hun EHBO-opleiding. Zij hebben hiervoor een aantal lessen gevolgd waarin veel werd geleerd en gelachen. Op 20 april heeft de instructeur Simon van Es in de kantine van de Meteoor diploma's uitgereikt aan Diana van Dulm, Riet Jansen, Jochem Wolthuis, Daniëlle Willemsen, Arthur van der Linden, Nanda Jansen en Ria van de Kracht, allen uit Rheden. Bij voldoende belangstelling wordt er ook volgend jaar weer een beginnerscursus EHBO in Rheden gegeven. Belangstellenden kunnen contact opnemen met de secretaris Frans Looijen via tel. 026 – 4951574 of via e-mail. info@ehbo-rheden.nl.



Zeventien kersverse EHBO-ers

Afdeling in Rheden beschikt nu over zestig hulpverleners.

RHEDEN – De Rhedense afdeling van KNV-EHBO heeft er zeventien gediplomeerde EHBO-ers bij. De getuigschriften zijn gisteren uitgereikt. „Zo'n groot aantal cursisten tegelijk is redelijk uniek,” zegt instructeur Simon van Es, die blij is met de groei die de afdeling doormaakt.

'Rheden' beschikt nu over zestig gediplomeerde EHBO-ers, van wie ongeveer driekwart in het dorp woont. Zij zijn inzetbaar bij tal van evenementen.

De cursus omvatte tien bijeenkomsten waarin zowel theorie als praktijkoefeningen behandeld werden. De juiste volgorde van handelingen werd 'tot in den treure' herhaald. „Je bereikt een zekere routine. Je hoopt dat je het nooit nodig hebt. Maar als je voor een noodsituatie komt te staan, is de kans dat je kalm kunt blijven groter geworden, want je weet wat je moet doen,” aldus een van de kersverse EHBO-ers.

Bij voldoende belangstelling wordt opnieuw een cursus gegeven.

Levensreddend apparaat bij Elderman geplaatst

RHEDEN – Daags voor de jaarwisseling werd bij de firma Elderman (huishoudelijke waren en installatietechniek) in de Groenestraat in Rheden een groen kastje met een geel apparaat erin opgehangen. Het gele instrument is een AED (automatische externe defibrillator), een hulpmiddel voor levensreddende hulp bij hartritmestoornissen. Het groene kastje is de opvallende opbergplaats.



• Louis Schennink overhandigt de AED aan Ans Elderman

De Rhedense EHBO-vereniging heeft de AED aangeschaft. „Dit instrument is de toekomst. Je moet als vereniging met de tijd mee,” vertelt penningmeester Erica d' Hulst. Het voltallige bestuur wilde echter niet dat het instrument voornamelijk ongebruikt 'in de kast' zou belanden. „Dat zou jammer zijn van de investering,” stelt voorzitter Louis Schennink. „Hoe zorg je dat de AED zinvol ingezet kan worden? Door hem op een centrale plaats in het dorp op te hangen. Ans Elderman is lid van onze vereniging en zo is het idee geboren.” Ans Elderman is meestal in de winkel aanwezig, dus zij kan het instrument in geval van nood bedienen. Daarnaast komt er een lijst van andere EHBO-ers en hun sms-nummers, zodat zij gewaarschuwd kunnen worden ('AED-alert') om te

assisteren.

Bij de deur van de winkel komt een sticker met het internationale symbool voor de AED: een wit hart met een bliksempje erdoorheen op een groene achtergrond. „Zo kunnen ook toevallige voorbijgangers weten dat hier een AED voorhanden is. 99 procent van de tijd zal het apparaat bij Elderman hangen. Alleen als we op pad zijn voor dienstverlening bij evenementen of sportverenigingen, dan nemen we hem mee,” licht Schennink toe. „We hopen uiteraard dat het nooit nodig is om het ding te gebruiken, maar de realiteit is dat er elke dag 300 mensen in Nederland een hartinfarct krijgen. In 2008 werden 1.700 levens gered dankzij ingrij-

pen met een AED.”

Overigens is het bedienen van een AED niet heel ongewikkeld: het apparaat praat tegen je. Een vrouwenstem op band geeft stap voor stap de instructies. Daarnaast registreert en analyseert het apparaat de handelingen en de toestand van het slachtoffer. Wat wel belangrijk is, is dat de hulpverlener ook kan reanimeren door middel van hartmassage (en

beademing), totdat de ambulance arriveert. Wie door dit verhaal geïnspireerd wordt en wil leren hoe een AED te bedienen (verplicht onderdeel van de volledige EHBO-opleiding), kan contact opnemen met de secretaris van de vereniging Frans Looijen, telefoon 026-4951574.



www.ehbo-rheden.nl

REGIOBODE 06-01-2010

EHBO-ers ontvangen diploma



RHEDEN – De plaatselijke EHBO-vereniging heeft er weer zeventien gediplomeerden bij. In de afgelopen maanden hebben deze cursisten pittige theorie bestudeerd en eindeloos geoefend op handelingen, grepen en het gebruik van apparatuur, in de juiste volgorde tot alles routine geworden is. Allen slaagden voor hun eindtoets.

Voorzitter Louis Schennink is heel blij met deze grote aanwas. „We zitten nu op ongeveer zestig gediplomeerden, waarvan driekwart in het dorp woont. Die kunnen allemaal ingezet worden bij evenementen. Niemand hoopt het ooit nodig te hebben. Maar als je bij een noodsituatie betrok-

ken raakt, dan is het heel prettig om daadwerkelijk te kunnen helpen. Uit ervaring weet ik dat het een goed gevoel geeft als je achteraf realiseert dat je er alles aan gedaan hebt wat binnen je vermogen ligt, om iemands leven te redden.” De kersverse EHBO-ers dienen zich regelmatig bij te scholen, want anders verloopt na twee jaar de erkenning. Met deze eis zorgt de landelijke KNV-EHBO ervoor dat EHBO-ers werkelijk bekwaam zijn en blijven.

Bij voldoende belangstelling wordt er weer een cursus georganiseerd. Wie zich alvast wil aanmelden, kan terecht op www.ehbo-rheden.nl.