

Het slachtoffer is niet bij bewustzijn en heeft geen (normale) ademhaling

GEBRUIK AED

Sluit altijd de AED aan en volg de gesproken instructies, ook al kunt u niet (goed) reanimeren

1

**Bel 112
en haal de AED**



Meer personen aanwezig?

- Laat iemand anders 112 bellen en de AED halen
- Begin zelf met reanimeren, lees onderaan deze poster de instructies.

Let op! Gebruik de AED alleen bij slachtoffers boven de 1 jaar. Sommige AED's hebben kinderelektroden of een speciale toepassing voor kinderen van 1 tot 8 jaar.



2
**Zet de AED aan
en volg de gesproken instructies**

2

Let op!

- Knip* eventueel kleding open
 - Behaarde borstkas?**
 - Scheer* bij forse beharing de plaats waar de elektroden komen
 - Natte borstkas?**
 - Droog* eerst de borstkas voor het plakken van de elektroden
 - Pacemaker?**
 - Plaats een elektrode niet over een pacemaker (zichtbaar als een bobbel onder de huid)
- *schaar, scheermes en droogdoek zijn in de AED-tas aanwezig*



3

**Ontbloot de borstkas en
bevestig de elektroden**

Let op!

- De volautomatische AED geeft zelf een schok
- Blijf de gesproken instructies volgen!
- Een schok is niet altijd noodzakelijk



4
**Houd afstand en
druk op de schokknop
wanneer de AED dit aangeeft**

4

Ga door tot:

- het slachtoffer normaal ademt
 - u uitgeput raakt
 - ambulancepersoneel het van u overneemt
- Meer hulpverleners aanwezig?**
- Wissel elke twee minuten af

Plaats bij (herstel van) een normale ademhaling het bewusteloze slachtoffer in stabiele zijligging. Controleer iedere minuut de ademhaling, hervat zo nodig de reanimatie.

5

**Vervolg de reanimatie
Nieuwe analyse volgt**



Zo reanimeer je:

- 30 x borstcompressies:** plaats de hiel van één hand midden op de borstkas, plaats de hiel van de andere hand op de eerste hand, duw het borstbeen 4-5 cm naar beneden, laat de borstkas volledig terugveren.
- 2 x beademing:** til de kin met twee vingers op en kantel gelijktijdig het hoofd achterover, knijp de neus dicht, blaas rustig gedurende 1 seconde om de borstkas omhoog te laten komen.

Voor informatie over cursussen eerste hulp/AED:
<http://www.ehbo.nl/cursuskiezer>



Het Oranje Kruis